



## **Sonderpädagogischer Reitkurs auf dem Cutohof für Erwachsene Januar 2025- Dezember 2025**

Die sonderpädagogischen Angebote auf dem Cutohof eignen sich grundsätzlich für alle Menschen, die gerne mit Pferden zusammen sind.

Das Pferd spricht uns Menschen ganzheitlich an und ermöglicht es uns so, auf allen Ebenen zu wachsen: emotional, sozial, physisch und kognitiv. Hier erlebt man in einer sinnstiftenden Umgebung die Natur, verbringt Zeit mit Tieren und lernt von ihnen.

Gemeinsam werden die Pferde gestreichelt, geputzt, gepflegt und gefüttert um sie dann mit Satteldecke und Therapiegurt ausgerüstet zum Reiten bereit zu machen. Je nach Gruppe und deren Möglichkeiten wird das Programm zusammengestellt. Die Basis bildet das gemeinsame Unterwegs sein mit den Pferden in der Natur. Je nach Möglichkeit lernen wir mehr über die Pferde, deren Verhalten und wie wir als Menschen mit ihnen umgehen.

Das Reiten und Führen des Pferdes stärkt das Selbstwertgefühl und soziale Ängste können abgebaut werden. Der Reitkurs soll erwachsenen Menschen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit bieten soziale Kontakte zu knüpfen. In der Gruppe entsteht eine positive Grundstimmung.

Die Angebote können Entwicklungsprozesse in Gang bringen und die Lebensqualität und -Freude der Pferde Liebhaberinnen steigern – eine sinnvolle und bereichernde Freizeitgestaltung!

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und auf einen spannenden und lustigen Kurs!

Das ganze Cutohof Team

## Daten und Anmeldung

Daten Reitkurs: (11x Samstag von 10 – 12 Uhr)

25.01., 22.02., 22.03., 12.04., 24.05., 28.06., 23.08., 20.09., 25.10., 22.11., 20.12.25

## Anmeldung Reitkurs

Name TeilnehmerIn: .....

Adresse .....

Kontaktperson: .....

Telefon: .....

Handy: .....

E- Mail: .....

Der Reitkurs findet einmal pro Monat, jeweils am Samstag, auf dem Cutohof statt.

Der Kurs dauert von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Die Kurskosten betragen total CHF 660.

Der gesamte Betrag wird zu Beginn des Kurses fällig und bei der Anmeldung in Rechnung gestellt. Verpasste Lektionen werden nicht zurückerstattet.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Cutohofs.